

## COGITO



Un atelier de jeux de mémoire et de logique tout en s'amusant!

Merci de vous inscrire!

## Tri l'Aboutique

Nous vous proposons de nous retrouver le 23 septembre et 21 octobre. En fonction des arrivages, ces dates peuvent être annulées ou modifiées, merci de nous faire part de votre présence.



## Atelier mandala

Un moment de détente, de recentrage par la mise en couleur de dessins centrés. Venez essayer!

Participation de 5€ pour l'année



## Travaux d'aiguilles

Venez réaliser vos créations (couture, tricot, canevass...) tout en partageant un moment convivial en groupe le mardi après midi - Voir les dates sur le calendrier

## JARDINAGE - BOIS

A St Aignan, venez participer à l'entretien du jardin ainsi qu'à la récolte!



L'atelier bois fabrique des caillebotis en bois de palette : découpe, assemblage, ponçage, vernissage, pose...

## INFORMATIQUE

Ces ateliers sont faits pour répondre à vos questions! Venez avec votre ordinateur, téléphone ou tablette. Nous vous attendons à l'école Boris Vian



## Pique-Nique / Jeux

Jeudi 2 septembre, nous proposons un pique nique suivi d'un après midi jeux et puzzle!

## CUISINE

Reprise des ateliers cuisine.

Nombre limité de places.

Inscription obligatoire



## SPECTACLES

Dans le cadre du festival des Embuscades et de la saison culturelle, nous vous proposons des spectacles, mais aussi la visite de coulisses, un échange avec une compagnie.

Nombre de places limité - Inscrivez vous dès maintenant. Programme disponible aux Ateliers



# Mille Faites & Lettre des Ateliers

## Septembre — Octobre 2021 # 128

Espace de Découvertes et d'Initiatives  
Les Ateliers D'Échanges Sur le Pays de Craon  
9 rue de l'Epron - 53400 CRAON

02 43 09 09 75 / ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

Animatrices Coordinatrices : Edwige OLIVRIE, Sandrine ROBIN

Les conditions d'accueil pouvant être modifiées à tout moment selon de nouvelles contraintes,

**MERCI DE VOUS INSCRIRE**  
Pour tous les ateliers auxquels vous souhaitez participer

*Merci de votre compréhension*



# L'espoir est contagieux, comme le rire

Joan Baez



## Faites du Sport !

Reprise des séances autour du  
Multisport le jeudi 9 Septembre !

Venez essayer !

Coût de la licence de 15 à 25 €

## Activité aquatique

Reprise des séances  
en Septembre A CONFIRMER !

Inscription indispensable  
Coût des 8 séances 15€



**La présentation d'un pass sanitaire est obligatoire  
pour pouvoir accéder aux équipements sportifs  
(salles de sport et centre aquatique)**

Relaxation - Concentration  
Pas de date de reprise pour

le moment.

Merci de signaler votre  
intérêt pour  
participer à cet atelier.

## Gym

Reprise des séances le  
mardi 14 septembre

Coût de la licence 81 €

## BALADE - RANDO

Chaussez vos  
baskets pour aller  
marcher en groupe.

Le rythme est adapté  
à chacun !!



## Création Florale

Nous vous proposons deux ateliers :

- Mardi 28 septembre - Support avec branchages
- Mardi 26 octobre - réalisation d'un terrarium avec les jeunes du Nulle Part Ailleurs

Nous vous donnerons la liste des fournitures nécessaires lors de votre inscription. *Participation financière demandée*



## CINÉMA

- Reprise des ateliers tous les mercredis à compter du 1er septembre.
- Tournage du court métrage « les 3 sœurs » le mercredi 15 septembre.



- Échange avec Yann sur Nicolas Jallot, reporter, auteur et réalisateur de documentaires le vendredi 1er octobre.



**FESTIVAL DES 37**  
du 3 au 12 décembre  
projection des courts métrages réalisés aux Ateliers, ciné-concerts, lecture, ateliers de cinéma, projection de longs métrages...

Informations auprès des Ateliers d'Échanges

## Lucie

vous propose des ateliers d'écriture  
pour voyager avec les mots,  
l'imaginaire, les rêves, la réalité...

A chacun son inspiration!  
17 septembre et 15 octobre

aux Ateliers

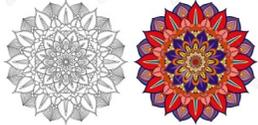


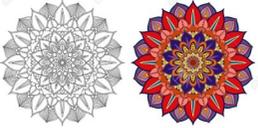
Initiation PERCUSSIONS et STEEL DRUM

Venez découvrir les instruments à percussions et vous initier au steel drum avec Corentin.

Parcours de 15 séances le lundi de 10h30 à 12h

Nombre de places limité  
Inscription obligatoire

			<b>LUNDI 20</b>	
			<b>ATELIER PERCUSSIONS</b> 10h30-12h salle Barbara - CIAS 	
	<b>MARDI 7</b>	<b>MARDI 14</b>	<b>MARDI 21</b>	<b>MARDI 28</b>
	<b>BALADE/ RANDONNÉE</b> 9h30 Départ des Ateliers 	<b>GYM</b> 9h30-10h30 au complexe sportif 	<b>GYM</b> 9h30-10h30 au complexe sportif 	<b>GYM</b> 9h30-10h30 au complexe sportif 
	<b>MANDALA</b> 14h-17h aux Ateliers 	<b>JARDINAGE/ ATELIER BOIS</b> 14h-16h St Aignan 	<b>MANDALA</b> 14h-17h aux Ateliers 	<b>JARDINAGE/ ATELIER BOIS</b> 14h-16h St Aignan 
		<b>TRAVAUX D'AIGUILLES</b> 14h-16h aux Ateliers 	<b>ÉCHANGE AVEC LA CIE OCUS ET VISITE DES COULISSES</b> Embuscades/Saison Culturelle Départ 17h45 des Ateliers  	<b>TRAVAUX D'AIGUILLES</b> 14h-16h aux Ateliers 
<b>MERCREDI 1er</b>	<b>MERCREDI 8</b>	<b>MERCREDI 15</b>	<b>MERCREDI 22</b>	<b>MERCREDI 29</b>
<b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma 14h-16h Lieu à déterminer 	<b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer 	<b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/ <b>Tournage « Les 3 sœurs »</b> Lieu et horaire à déterminer 	<b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer 	<b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer 
<b>JEUDI 2</b>	<b>JEUDI 9</b>	<b>JEUDI 16</b>	<b>JEUDI 23</b>	<b>JEUDI 30</b>
<b>PIQUE-NIQUE</b> 12h15 au Pré de la Liberté 	<b>ATELIER COGITO</b> 9h30-11h au CIAS 	<b>ATELIER CUISINE</b> 9h30-12h aux Ateliers 	<b>ATELIER COGITO</b> 9h30-11h au CIAS 	<b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif 
<b>PUZZLE / JEUX en collectif</b> 14h au Pré de la Liberté  	<b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif 	<b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif <b>ACTIVITÉ AQUATIQUE</b> 14h45 à l'Odysée-A CONFIRMER 	<b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif <b>TRI À L'ABOUTIQUE</b> 14h aux Ateliers 	<b>ACTIVITÉ AQUATIQUE</b> 14h45 à l'Odysée A CONFIRMER 
<b>VENDREDI 3</b>	<b>VENDREDI 10</b>	<b>VENDREDI 17</b>	<b>VENDREDI 24</b>	
	<b>VENTE à L'ABOUTIQUE</b> 13h45-17h 	<b>BALADE/ RANDONNÉE</b> 14h Départ des Ateliers 	<b>VENTE à L'ABOUTIQUE</b> 13h45-17h 	
	<b>INFORMATIQUE</b> 14h-16h qu centre social École Boris Vian 	<b>ÉCRITURE</b> 15h-17h aux Ateliers 	<b>INFORMATIQUE</b> 14h-16h au centre social École Boris Vian 	<b>SPECTACLE</b> Dédale Palace - Cie Ocus Départ 18h30 des Ateliers 

	<b>LUNDI 4</b>	<b>LUNDI 18</b>		
	<p><b>ATELIER PERCUSSIONS</b> 10h30-12h salle Barbara - CIAS</p> 	<p><b>ATELIER PERCUSSIONS</b> 10h30-12h salle Barbara - CIAS</p> 		
	<b>MARDI 5</b>	<b>MARDI 12</b>	<b>MARDI 19</b>	<b>MARDI 26</b>
	<p><b>GYM</b> 9h30-10h30 au complexe sportif</p>  <p><b>MANDALA</b> 14h-17h aux Ateliers</p> 	<p><b>GYM</b> 9h30-10h30 au complexe sportif</p>  <p><b>JARDINAGE/ATELIER BOIS</b> 14h-16h St Aignan</p>  <p><b>TRAVAUX D'AIGUILLES</b> 14h-16h aux Ateliers</p> 	<p><b>GYM</b> 9h30-10h30 au complexe sportif</p>  <p><b>MANDALA</b> 14h-17h aux Ateliers</p> 	<p><b>JARDINAGE/ATELIER BOIS</b> 9h30-11h30 à St Aignan</p>  <p><b>TRAVAUX D'AIGUILLES</b> 14h-16h aux Ateliers</p>  <p><b>CRÉATION FLORALE</b> 14h aux Ateliers</p> 
	<b>MERCREDI 6</b>	<b>MERCREDI 13</b>	<b>MERCREDI 20</b>	<b>MERCREDI 27</b>
	<p><b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer</p>  <p><b>EMBUSCADES</b> Soir du théâtre burlesque Départ 19h15 des Ateliers</p> 	<p><b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer</p> 	<p><b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer</p> 	<p><b>FESTIVAL DES 37</b> Atelier Cinéma/Tournage Lieu et horaire à déterminer</p> 
	<b>JEUDI 7</b>	<b>JEUDI 14</b>	<b>JEUDI 21</b>	<b>JEUDI 28</b>
	<p><b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif</p> 	<p><b>ATELIER CUISINE</b> 9h30-12h aux Ateliers</p>  <p><b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif</p> <p><b>ACTIVITÉ AQUATIQUE</b> 14h45 à l'Odysée A CONFIRMER</p> 	<p><b>ATELIER COGITO</b> 9h30-11h au CIAS</p>  <p><b>FAITES DU SPORT</b> 11h15-12h15 au complexe sportif</p>  <p><b>TRI L'Aboutique</b> 14h aux Ateliers</p> 	<p><b>ATELIER COGITO</b> 9h30-11h au CIAS</p> 
<b> VENDREDI 1er</b>	<b> VENDREDI 8</b>	<b> VENDREDI 15</b>	<b> VENDREDI 22</b>	<b> VENDREDI 29</b>
<p><b>ÉCHANGE AVEC YANN SUR NICOLAS JALLOT, journaliste, réalisateur de documentaires</b> 15h Lieu à définir</p>  	<p><b>VENTE à L'ABOUTIQUE</b> 13h45-17h</p>  <p><b>INFORMATIQUE</b> 14h-16h au centre social École Boris Vian</p>  <p><b>EMBUSCADES</b> Nuit de l'humour Départ 19h15 des Ateliers</p> 	<p><b>BALADE/RANDONNÉE</b> 14h Départ des Ateliers</p>  <p><b>ÉCRITURE</b> 15h-17h aux Ateliers</p> 	<p><b>VENTE à L'ABOUTIQUE</b> 13h45-17h</p>  <p><b>INFORMATIQUE</b> 14h-16h au centre social École Boris Vian</p> 	<p><b>BALADE/RANDONNÉE</b> 9h30 Départ des Ateliers 10h à St Aignan</p> 