

Le plaisir se ramasse, la joie se cueille, et le bonheur se cultive

Bouddha



Tous au jardin!

Préparation du terrain
et plantations ensemble
les 11 et 25 Mai



**Vous êtes
plutôt
Balade ou Rando?**

**Qu'importe!
Les sorties sont
adaptées au rythme
de chacun!**

**Profitez des beaux
jours pour
prendre l'air!**

Renforcement musculaire - Reprise d'une activité physique

En extérieur le jeudi matin de 11h15 à 12h15, pour profiter avec Solène des températures printanières et du soleil du matin!!



Ouvert à tous!

CINÉMA THÉÂTRE

Nous espérons reprendre les séances
à partir du 12 mai.

Contactez nous pour avoir l'information



INFORMATIQUE

Ces ateliers sont faits pour répondre à vos questions!
Venez avec votre ordinateur, téléphone ou tablette!

Tri à l'Aboutique

Jeudi 6 Mai



**Faites travailler
votre mémoire
de manière**

**ludique avec l'atelier
Cogito!!**

Bonne ambiance assurée

Mille Faïtes & Lettre des Ateliers

Mai 2021 # 125

Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers D'Échanges Sur le Pays de Craon
9 rue de l'Epron - 53400 CRAON

02 43 09 09 75 / ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

Animatrices Coordinatrices : Edwige OLIVRIE, Sandrine ROBIN

Les conditions d'accueil pouvant être modifiées à
tout moment selon de nouvelles contraintes,

MERCI DE VOUS INSCRIRE
Pour tous les ateliers auxquels
vous souhaitez participer
Merci de votre compréhension



MARDI 4

**BALADE/
RANDONNÉE**
Départ 9h30 -11h15 Aux Ateliers



MARDI 11

**BALADE/
RANDONNÉE**
Départ 9h15-10h30 à st Aignan



ATELIER COGITO
10h30-12h à St Aignan



**TRAVAUX
D'AIGUILLES**
14h-16h30
aux Ateliers

**JARDINAGE/
ATELIER BOIS**
14h-16h30 à St Aignan
Au jardin



MARDI 18

**BALADE/
RANDONNÉE**
Départ 9h30-11h15
Aux Ateliers



MANDALA
14h-17h aux Ateliers



ATELIER COGITO
14h-15h30 au Nulle Part Ailleurs



MARDI 25

**TRAVAUX
D'AIGUILLES**
14h-16h30
aux Ateliers




**JARDINAGE/
ATELIER BOIS**
14h-16h30
à St Aignan
Au jardin




MERCREDI 5

MERCREDI 12

FESTIVAL DES 37
Atelier Cinéma/Théâtre
14h-16h Espace St Clément
A confirmer




MERCREDI 19

FESTIVAL DES 37
Atelier Cinéma/Théâtre
14h-16h
A confirmer



MERCREDI 26

FESTIVAL DES 37
Atelier Cinéma/Théâtre
14h-16h
A confirmer



JEUDI 6

ATELIER COGITO
9h30-11h aux Ateliers



FAITES DU SPORT
11h15-12h15
Au complexe sportif
En extérieur



TRI L'ABOUTIQUE
14h aux Ateliers



JEUDI 13

FÉRIÉ

JEUDI 20

FAITES DU SPORT
11h15-12h15
Au complexe sportif
En extérieur



ATELIERS FERMÉS
POUR FORMATION

JEUDI 27

FAITES DU SPORT
11h15-12h15
Au complexe sportif - En extérieur



ACTIVITÉS AQUATIQUES
14h45 à l'Odysée



ATELIERS FERMÉS
POUR FORMATION

VENDREDI 7

ATELIER DÉCO
Pour l'arrivée d'étape des Boucles de la
Mayenne
9h-12h aux Ateliers



VENTE à L'ABOUTIQUE
Sur rendez vous



VENDREDI 14

ATELIER DÉCO
Pour l'arrivée d'étape des Boucles de la
Mayenne
14h-16h aux Ateliers



VENDREDI 21

VENTE à L'ABOUTIQUE
13h45-17h



INFORMATIQUE
14h-16h au Nulle Part Ailleurs



ATELIER D'ECRITURE
15h au CIAS



VENDREDI 28