

Le plaisir se ramasse, la joie se cueille, et le bonheur se cultive

Bouddha



Tous au jardin!

Préparation du terrain
et plantations ensemble
les 11 et 25 Mai



**Vous êtes
plutôt
Balade ou Rando?**

**Qu'importe!
Les sorties sont
adaptées au rythme
de chacun!**

**Profitez des beaux
jours pour
prendre l'air!**

Renforcement musculaire - Reprise d'une activité physique

En extérieur le jeudi matin de 11h15 à 12h15, pour profiter avec Solène des températures printanières et du soleil du matin!!



Ouvert à tous!

CINÉMA THÉÂTRE

Nous espérons reprendre les séances
à partir du 12 mai.

Contactez nous pour avoir l'information



INFORMATIQUE

Ces ateliers sont faits pour répondre à vos questions!
Venez avec votre ordinateur, téléphone ou tablette!

Tri à l'Aboutique

Jeudi 6 Mai



**Faites travailler
votre mémoire
de manière**

**ludique avec l'atelier
Cogito!!**

Bonne ambiance assurée

Mille Faïtes & Lettre des Ateliers

Mai 2021 # 125

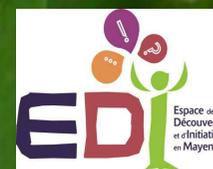
Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers D'Échanges Sur le Pays de Craon
9 rue de l'Epron - 53400 CRAON

02 43 09 09 75 / ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

Animatrices Coordinatrices : Edwige OLIVRIE, Sandrine ROBIN

Les conditions d'accueil pouvant être modifiées à
tout moment selon de nouvelles contraintes,

MERCI DE VOUS INSCRIRE
Pour tous les ateliers auxquels
vous souhaitez participer
Merci de votre compréhension



<p style="text-align: right;">MARDI 4</p> <p>BALADE/ RANDONNÉE Départ 9h30 -11h15 Aux Ateliers</p> 	<p style="text-align: right;">MARDI 11</p> <p>BALADE/ RANDONNÉE Départ 9h15-10h30 à st Aignan</p>  <p>ATELIER COGITO 10h30-12h à St Aignan</p>  <p>TRAVAUX D'AIGUILLES 14h-16h30 aux Ateliers</p> <p>JARDINAGE/ ATELIER BOIS 14h-16h30 à St Aignan Au jardin</p> 	<p style="text-align: right;">MARDI 18</p> <p>BALADE/ RANDONNÉE Départ 9h30-11h15 Aux Ateliers</p>  <p>MANDALA 14h-17h aux Ateliers</p>  <p>ATELIER COGITO 14h-15h30 au Nulle Part Ailleurs</p> 	<p style="text-align: right;">MARDI 25</p> <p>TRAVAUX D'AIGUILLES 14h-16h30 aux Ateliers</p>  <p>JARDINAGE/ ATELIER BOIS 14h-16h30 à St Aignan Au jardin</p>  
<p style="text-align: right;">MERCREDI 5</p>	<p style="text-align: right;">MERCREDI 12</p> <p>FESTIVAL DES 37 Atelier Cinéma/Théâtre 14h-16h Espace St Clément A confirmer</p> 	<p style="text-align: right;">MERCREDI 19</p> <p>FESTIVAL DES 37 Atelier Cinéma/Théâtre 14h-16h A confirmer</p> 	<p style="text-align: right;">MERCREDI 26</p> <p>FESTIVAL DES 37 Atelier Cinéma/Théâtre 14h-16h A confirmer</p> 
<p style="text-align: right;">JEUDI 6</p> <p>ATELIER COGITO 9h30-11h aux Ateliers</p>  <p>FAITES DU SPORT 11h15-12h15 Au complexe sportif En extérieur</p>  <p>TRI L'ABOUTIQUE 14h aux Ateliers</p> 	<p style="text-align: right;">JEUDI 13</p> <p style="text-align: center;">FÉRIÉ</p>	<p style="text-align: right;">JEUDI 20</p> <p>FAITES DU SPORT 11h15-12h15 Au complexe sportif En extérieur</p>  <p style="text-align: center;">ATELIERS FERMÉS POUR FORMATION</p>	<p style="text-align: right;">JEUDI 27</p> <p>FAITES DU SPORT 11h15-12h15 Au complexe sportif - En extérieur</p>  <p>ACTIVITÉS AQUATIQUES 14h45 à l'Odysée</p>  <p style="text-align: center;">ATELIERS FERMÉS POUR FORMATION</p>
<p style="text-align: right;">VENDREDI 7</p> <p>ATELIER DÉCO Pour l'arrivée d'étape des Boucles de la Mayenne 9h-12h aux Ateliers</p>  <p>VENTE à L'ABOUTIQUE Sur rendez vous</p> 	<p style="text-align: right;">VENDREDI 14</p> <p>ATELIER DÉCO Pour l'arrivée d'étape des Boucles de la Mayenne 14h-16h aux Ateliers</p> 	<p style="text-align: right;">VENDREDI 21</p> <p>VENTE à L'ABOUTIQUE 13h45-17h</p>  <p>INFORMATIQUE 14h-16h au Nulle Part Ailleurs</p>  <p>ATELIER D'ECRITURE 15h au CIAS</p> 	<p style="text-align: right;">VENDREDI 28</p>