

Mille Faïtes & Lettre des Ateliers

Juin 2021 # 126

Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers D'Échanges Sur le Pays de Craon
9 rue de l'Epron - 53400 CRAON

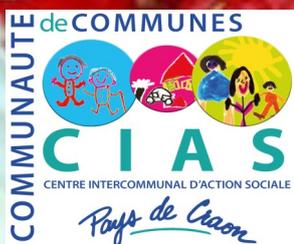
02 43 09 09 75 / ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

Animatrices Coordinatrices : Edwige OLIVRIE, Sandrine ROBIN

Les conditions d'accueil pouvant être modifiées à tout moment selon de nouvelles contraintes,

MERCI DE VOUS INSCRIRE
Pour tous les ateliers auxquels
vous souhaitez participer

Merci de votre compréhension



Tout pourrait être mieux, mais tout pourrait être plus mal. Donc tout est bien !

Henri Duvernois



Tous au jardin!

**Entretien et plantations ensemble les
8, 15 et 29 Juin**

REPRISE DE L'ATELIER

RELAXATION - CONCENTRATION

Les séances redémarrent à partir du
mardi 15 Juin !

Merci de nous informer de votre présence



*Qu menu de
l'Atelier Cuisine
Salade de lentilles
Gratin de courgettes*



**vous êtes plutôt
Balade ou Rando?**

**Qu'importe!
Les sorties sont
adaptées au rythme de
chacun!**

**Profitez des beaux
jours pour
prendre l'air!**

17
J
U
I
N



3 €

L'AMBITION D'ÊTRE TENDRE

Porté par deux musiciens live et trois danseur-se-s, L'ambition d'être tendre est une célébration, un hymne en faveur de la Méditerranée.

Sur un sol recouvert d'argile, un homme et deux femmes aux costumes fluides s'avancent. Au son de la cornemuse ou de la flûte provençale, la puissance des trois corps se révèle dans une transe presque ancestrale.

Spectacle de danse envoûtant, L'ambition d'être tendre mêle la puissance des corps, le travail sur le mouvement et les rituels tout en y associant le soleil de Méditerranée. La danse à la fois archaïque et intense nous fait voyager avec volupté de la plus belle des manières, tout en laissant une large place à l'imaginaire.

Réservation avant le 11 Juin

CRÉATION FLORALE

Venez créer une composition florale avec les fleurs du moment le 22 juin !

Au programme composition avec sac papier et/ou sur ardoise.

Merci de prévoir le matériel adéquat et de ramener des fleurs de vos jardins !



INFORMATIQUE

Ces ateliers sont faits pour répondre à vos questions ! Venez avec votre ordinateur, téléphone ou tablette !



Nous vous attendons
à l'école Boris VIAN



ÉCRITURE

Dernière séance avant l'été, vendredi 18 juin. Venez, à partir d'une consigne proposée par Lucie, travailler votre imaginaire!

Faites travailler votre mémoire de manière ludique avec l'atelier

Cogito!!



Renforcement musculaire - activité physique

Le jeudi matin
de 11h15 à 12h15 avec Solène

Ouvert à tous!

WANTED

**Personne(s)
souhaitant
aménager le
parterre des
Ateliers
MERC!**



CINÉMA THÉÂTRE

Le Tournage des courts-métrages se prépare....

N'hésitez pas à rejoindre le groupe.

Chaque personne peut trouver une place : repérage de lieux de tournage, prise de vue, prise de son, jeu devant la caméra...

Il y en a pour tous les goûts !

